

ПАМЯТКА

для родителей о правилах безопасного пользования детьми Интернетом

Виртуальное пространство – увлекательный мир, его возможности безграничны. Но Сеть таит в себе много опасностей, ребенок легко может быть обманут, его доверие несложно завоевать посредством обычной переписки в Интернете. Этим, как правило, и пользуются киберпреступники. Чтобы обезопасить юного пользователя от возможных бед, надо провести подробный инструктаж перед тем, как он начнет осваивать киберпространство.

Расскажите ребенку, что представляет собой Интернет-пространство, чем полезен Интернет, что можно там найти интересного и что можно встретить негативного. Лучше представить виртуальную сеть как помощника в поиске информации или как средство образования, а не как возможность для развлечений и удовольствий, чтобы ребенок не просиживал все свободное время в сети, а правильно пользовался им по необходимости.

Договоритесь с ребенком, сколько времени он будет проводить в сети. Для каждого возраста должно быть свое время – чем старше ребенок, тем больше он может находиться в сети, но определенные рамки все равно должны сохраняться. Десятилетнему ребенку достаточно и 30 минут.

Приучите детей к конфиденциальности. Если на сайте необходимо, чтобы ребенок ввел имя, помогите ему придумать псевдоним, не раскрывающий никакой личной информации. Расскажите детям о том, нельзя сообщать какую-либо информацию о своей семье – делиться проблемами, рассказывать о членах семьи, о материальном состоянии, сообщать адрес.

Беседуйте с детьми об их виртуальных друзьях и о том, чем они занимаются так, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни. Часто преступники регистрируются на детских сайтах, вступают в переписку с ребенком, общаются длительное время – все это для определенной цели – завоевать доверие ребенка и добиться встречи с ним. Каковы могут быть последствия встречи, догадаться несложно. Приучите детей рассказывать о встречах в реальной жизни. Если ребенок хочет встретиться с другом, он обязательно должен сообщить об этом взрослым.

Расскажите о мошенничествах в сети – розыгрышах, лотереях, тестах, чтобы ребенок никогда, без ведома взрослых, не отправлял СМС, чтобы узнать какую-либо информацию из Интернета.

Объясните детям, что никогда не следует отвечать на мгновенные сообщения или письма по электронной почте, поступившие от незнакомцев. Если ребенка что-то пугает, настораживает или кто-то угрожает в переписке, в письме, он обязательно должен сообщить об этом взрослым.

Не забывайте контролировать детей в Интернете с помощью специального программного обеспечения. Это поможет вам отфильтровывать

вредоносное содержание, выяснить, какие сайты на самом деле посещает ваш ребенок и что он там делает.

Для персональных компьютеров и ноутбуков:

необходимо установить антивирусное программное обеспечение с функцией родительского контроля;
после установки не забудьте активировать данную функцию и установите пароль на ее отключение.

Для мобильных телефонов и планшетных компьютеров. Обратитесь в офис вашего оператора мобильной связи и подключите одну из следующих услуг:

МЕГАФОН - услуга «Детский Интернет»

МТС - услуга «Детский Пакет»

Ознакомьте вашего ребенка с этими простыми правилами, и он будет иметь представление о том, с чем может столкнуться в Интернете, и будет знать, как вести себя в этом случае. Если ребенок будет вам доверять и рассказывать все, что впечатлило его в сети, с кем он познакомился, вы сможете избежать очень серьезных бед, таких как похищение ребенка посредством сети и сексуальная эксплуатация детей. Но не переборщите - не надо запугивать ребенка Интернетом, говорить, что это очень опасная и страшная штука, но ей надо уметь пользоваться. Ребенок должен усвоить мысль, что Интернет - это друг и, если правильно с ним «дружить», можно извлечь из этого очень много пользы.

РОСКОМНАДЗОР просит людей с активной гражданской позицией принять участие в выявлении подобных ресурсов.

На сайте Роскомнадзора создана форма для приема сообщения от граждан, юридических лиц о наличии сайтов в сети Интернет с противоправной информацией. Любой человек может оставить заявку на сайте <https://eais.rkn.gov.ru/feedback/>

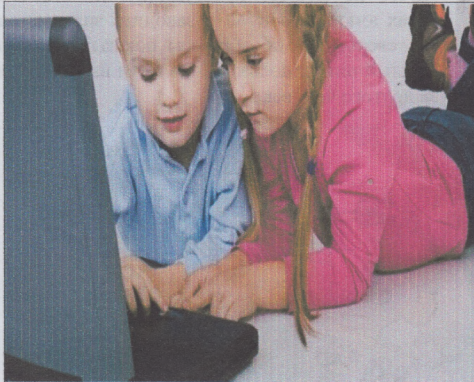
с сообщением о ресурсе, если, по вашему мнению, он содержит противоправную информацию. Это занимает всего две минуты. Чтобы эту форму заполнить, необходимо скопировать адрес Интернет-ресурса, сделать скриншот страницы с указанием даты и времени.

Огромная просьба к родителям: если вы находите в сети Интернет какие-то группы, не нужно делиться ими через Интернет, так как это может способствовать распространению деструктивных групп.

Правила безопасности для детей в Интернете

В нашу жизнь активно вошли новые технологии: мобильная связь, Интернет, компьютерные игры.

Интернет – это интересная и полезная вещь, если им правильно пользоваться, но в виртуальном мире тебя подстерегает множество опасностей. Поэтому необходимо знать основные правила пользования Интернетом и стараться соблюдать их.



Поступай и пиши в Сети так, как поступил бы в реальной жизни и как хотел бы, чтобы поступали с тобой.

Все, что сделаешь в Интернете, может иметь последствия в реальной жизни. Анонимность в Интернете не гарантирует, что любые поступки сойдут с рук. Вычислить человека по его виртуальным следам (IP, Cookies, мак-адрес) не так уж сложно.

Уважай своих собеседников и чужую собственность в Интернете, за ними стоят настоящие люди и реальный труд.

Помни, ты общаешься не с абстрактным ником, а с человеком, у всех материалов, находящихся в Сети, есть авторы и хозяева.

Не сохраняй на своем компьютере неизвестные файлы, не переходи по ссылкам от незнакомцев, какими бы заманчивыми они тебе не казались.

Такая ссылка может оказаться вирусом, «трояном», либо вредоносным сайтом, подстрекающим пользователя к самоубийству или экстремизму. 80 % ссылок, присылаемых незнакомцами, являются рекламой, а 20 % - вредоносными объектами.

Обязательно установи антивирусную программу и регулярно обновляй ее.

Необновленные и устаревшие базы не могут гарантировать стопроцентную защиту от вредоносных вирусов, поэтому антивирусу необходимо как можно чаще получать информацию о методах борьбы с ними.





Не запускай неизвестные файлы.

Совет старый, но по-прежнему, актуальный. Велика вероятность, что файл с таким разрешением является вирусом или «трояном».

Старайся давать как можно меньше информации о себе в Интернете – 90 % мошенничеств происходят из-за утечки информации по вине пользователя.

Будь осторожен при общении с незнакомыми людьми.

Ничто не мешает преступнику назваться в чатах юной девушкой и завести знакомства со «сверстниками». Опросы показывают, что каждый пятый пользователь Сети выдает себя за другого человека.

Тщательно обдумай, какую информацию о себе загружать в Интернет.

Не сообщай, как тебя зовут в реальности, используй псевдонимы. Никогда не указывай личную информацию (номер мобильного телефона, адрес электронной почты, домашний адрес, свое фото).

Осторожно подходи к выбору друзей, не принимай все заявки подряд для количества.

Не открывай доступ к своим личным страничкам незнакомым людям.

Есть люди, которые специально заходят в Интернет с целью сбора информации, а затем используют ее для киберпреследования или подготовки преступления. Чем меньше в Интернете о тебе информации, тем безопаснее для тебя.



Если тебя что-то тревожит или смущает в общении с интернетом – собеседником, расскажи об этом своим родителям.

Родители плохого не посоветуют. Вместе вы справитесь с любыми сложными ситуациями и избавитесь от киберпреследователей.

Если ты столкнулся в Сети с негативной информацией, сообщи об этом на «горячую линию» по борьбе с противоправным контентом в Интернете.

«Горячая линия» Центра безопасного Интернета в России <http://www.saferunet.org/> приложит все усилия для того, чтобы противоправный контент был удален или закрыт.